

## **Regulamin Konkursu "Kochasz? Odważ się na zmiany"**

### §1 Postanowienia ogólne i definicje

1. Niniejszy konkurs „Kochasz? Odważ się na zmiany” zwany dalej Konkursem, organizowany i sponsorowany jest przez Polskie Centra Dietetyczne Sp. z o.o., ul. Łódzka 57, 93-050 Konstancin Łódzki.
2. Konkurs jest przeznaczony dla wszystkich pełnoletnich fanów Fanpage Projekt Zdrowie. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 13 rok życia mogą brać udział w Konkursie tylko za zgodą swoich przedstawicieli ustawowych lub opiekunów prawnych.  
  
W imieniu osób poniżej 13 roku życia, wszelkie prawa i obowiązki Uczestnika mogą być wykonywane wyłącznie przez przedstawicieli ustawowych lub opiekunów prawnych.
3. By wziąć udział w Konkursie wymagane jest by Uczestnik posiadał konto na portalu Facebook® oraz był fanem Profilu Organizatora lub najpóźniej z chwilą przystąpienia do Konkursu określił się jako fan Profilu Organizatora. Określenie siebie jako fana Profilu Organizatora odbywa się za pomocą standardowej funkcji serwisu Facebook poprzez naciśnięcie przycisku „Lubię to” dostępnego na Profilu Organizatora.
4. Z Konkursu wykluczeni są pracownicy Organizatora oraz osoby świadczące na ich rzecz usługi na podstawie umów cywilnoprawnych, a także członkowie rodzin tych osób.
5. Uczestnictwo w Konkursie jest całkowicie bezpłatne i dobrowolne.
6. Konkurs odbywać się będzie za pośrednictwem Fanpage marki na portalu Facebook® pod adresem: <https://www.facebook.com/PolskieCentraDietetyczne/>
7. Podstawę prawną Konkursu stanowi niniejszy Regulamin jako jedyny dokument określający zasady akcji promocyjnej i jedynie Organizator jest uprawniony do interpretacji i wykładni Regulaminu. Treść regulaminu dostępna jest w Konstancynie Łódzkim, w siedzibie firmy, przy ul. Łódzkiej 57 oraz pod linkiem widniejącym w Poście Konkursowym, a także w gabinetach dietetycznych marki Projekt Zdrowie. Wszelkie informacje o akcji promocyjnej dostępne w materiałach reklamowo-promocyjnych mają charakter jedynie informacyjny.
8. Uczestnictwo w Konkursie równoznaczne jest z wyrażeniem zgody przez Uczestnika (a w przypadku osób niepełnoletnich ich przedstawiciela ustawowego lub opiekuna) na przetwarzanie wizerunku Uczestnika oraz jego danych osobowych w celach organizacji Konkursu oraz marketingowych przez Organizatora. Przetwarzanie będzie się odbywało zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.). Organizator zapewnia prawo do wglądu i zmiany danych osobowych.
9. Nagrody Główne Konkursu przyznaje Jury, składające się z trzech osób wytypowanych przez Organizatora.
10. Nad prawidłowością przeprowadzenia Konkursu oraz nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu w trakcie trwania Konkursu będzie czuwała Komisja Konkursowa (zwana dalej „Komisja”).
11. W skład Komisji wchodzi pracownicy firmy Polskie Centra Dietetyczne Sp. z o.o.
12. Konkurs nie jest w żaden sposób organizowany ani wspierany przez Facebook®.

13. Pojęcia występujące w niniejszym Regulaminie będą miały następujące znaczenia:

Organizator – organizator Konkursu, czyli Polskie Centra Dietetyczne Sp. z o.o.

Jury – jury konkursowe składające się z 3 przedstawicieli Organizatora  
Konkurs - konkurs "Kochasz? Odważ się na zmiany" organizowany przez  
Polskie Centra Dietetyczne Sp. z o.o., właściciele marki Projekt Zdrowie,  
trwający w terminie 10.09.2018-30.11.2018.

Zwycięzcy – Laureaci Nagrody Głównej wybierani przez Jury.

**Nagroda gwarantowana za Etap I Konkursu** – nagroda w postaci darmowej konsultacji dietetycznej w wybranym gabinecie marki Projekt Zdrowie – otrzyma ją każdy Uczestnik, który po przygotowaniu dania, na podstawie przepisu znajdującego się w E-booku, który zostanie udostępniony poprzez profil główny Projekt Zdrowie po adresem <https://www.facebook.com/PolskieCentraDietetyczne/>, doda na swoim profilu na portalu Facebook zdjęcie tak przygotowanego dania i opisze go hashtagem #odwazsienazmiany

**Nagroda gwarantowana za Etap II Konkursu** – nagroda, w postaci przekąski marki Projekt Zdrowie - Poduszek Zbożowych – otrzyma ją każdy Uczestnik Konkursu, który uprzednio spełnił warunki, uprawniające go do otrzymania Nagrody gwarantowanej za Etap I Konkursu oraz dodatkowo przygotuje danie według zaleceń dietetyka z wybranego gabinetu Projekt Zdrowie, a następnie doda zdjęcie tego dania na swoim profilu na portalu Facebook i opisze go hashtagem #odwazsienazmiany

**Nagroda Główna** - nagrodą główną Konkursu jest książka „Bułka i Spółka” oraz zestaw gadżetów marki Projekt Zdrowie o wartości 100 zł . Nagroda Główna przyznawana jest przez Jury 3 osobom, spośród uprawnionych do otrzymania Nagrody gwarantowanej za Etap II Konkursu, które dodatkowo dodadzą na swoim profilu na portalu Facebook zdjęcie lub rysunek obrazujące czynność gotowania, wykonywaną przez Uczestnika wraz z jego rodzicami bądź opiekunami prawnymi, a następnie opiszą je hashtagem #odwazsienazmiany

**Uczestnik** – osoba biorąca udział w Konkursie, czyli każda osoba, która umieściła na swoim profilu zdjęcie lub rysunek zgodne z wymaganiami Konkursu, zaakceptowała niniejszy Regulamin, a w przypadku osób małoletnich powyżej 13 roku życia, uzyskała zgodę swojego przedstawiciela ustawowego bądź opiekuna prawnego na udział w Konkursie

**Zdjęcie Konkursowe** – zdjęcie lub rysunek sporządzone przez Uczestnika i opublikowane na Jego profilu na portalu Facebook wraz z oznaczeniem #odwazsienazmiany, na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie

Słowa użyte w niniejszym Regulaminie zarówno w liczbie pojedynczej jak i mnogiej mogą oznaczać, w zależności od kontekstu, także odpowiednią liczbę mnogą i liczbę pojedynczą. Słowa użyte w jednym przypadku gramatycznym obejmują również inne przypadki gramatyczne.

14. Konkurs nie podlega zatwierdzeniu w trybie określonym w ustawie z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (Dz. U. z 2009 r. Nr 201, poz. 1540 z późn. zm.). Organizator oświadcza, że Konkurs nie jest grą losową, loterią fantową, zakładem wzajemnym, loterią promocyjną, której wynik zależy od przypadku, ani żadną inną formą przewidzianą w ustawie z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych.

## §2 Przebieg Konkursu

1. Konkurs rozpoczyna się 10.09.2018 i trwa do 30.11.2018, godziny 23:59

2. Informacja o Zwycięzcach Konkursu opublikowana będzie na Fanpage marki Projekt Zdrowie w postaci posta z ogłoszeniem wyników.

3. Zwycięzca proszony będzie o zgłoszenie się po ogłoszeniu wyników konkursu za pomocą wiadomości prywatnej, wysłanej na Fanpage marki Projekt Zdrowie, w celu uzgodnienia warunków odbioru nagrody.

### §3 Zasady uczestnictwa

1. Konkurs składa się z trzech, następujących po sobie etapów opisanych poniżej, przy czym możliwość wzięcia udziału w kolejnych etapach konkursu uzależniona jest od spełnienia przesłanek uczestnictwa w etapach poprzedzających:

- a) I Etap Konkursu – polegać będzie na dodawaniu przez Uczestników, na swoich profilach na portalu Facebook zdjęć przygotowanego, na podstawie przepisu znajdującego się w E-booku (który zostanie udostępniony poprzez profil główny marki Projekt Zdrowie <https://www.facebook.com/PolskieCentraDietetyczne/>) dania. Każde ze zdjęć powinno zostać opisane hashtagem #odwazsienazmiany. Spełnienie opisanych wyżej warunków uprawnia do otrzymania Nagrody gwarantowanej za Etap I Konkursu oraz do udziału w II Etapie Konkursu
- b) II Etap Konkursu – polegać będzie na dodawaniu przez Uczestników, na swoich profilach na portalu Facebook, zdjęć przygotowanego, według zaleceń dietetyka z wybranego gabinetu, dania. Każde ze zdjęć powinno zostać opisane hashtagem #odwazsienazmiany. Warunkiem uczestnictwa w II Etapie konkursu jest uprzednie uczestnictwo w I Etapie Konkursu oraz odebranie Nagrody gwarantowanej za Etap I Konkursu. Spełnienie opisanych wyżej warunków uprawnia do otrzymania Nagrody gwarantowanej za Etap II Konkursu oraz do udziału w III Etapie Konkursu.
- c) III Etap Konkursu – polegać będzie na dodawaniu przez Uczestników, na swoich profilach na portalu Facebook, zdjęć lub rysunków obrazujących czynność gotowania, wykonywaną przez Uczestnika wraz z jego rodzicami bądź opiekunami prawnymi. Każde ze zdjęć lub rysunków powinno zostać opisane hashtagem #odwazsienazmiany. Warunkiem uczestnictwa w III Etapie Konkursu jest uprzednie uczestnictwo w I i II Etapie Konkursu. Spośród osób, które spełnią opisane wyżej warunki udziału w III Etapie Konkursu Jury wyłoni 3 osoby, którym przyznana zostanie Nagroda Główna

Przystąpienie do Konkursu następuje w momencie opublikowania przez Uczestnika swojego Zdjęcia Konkursowego na zasadach uprawniających do udziału w poszczególnych Etapach Konkursu

4. Każde zgłoszenie w Konkursie rozpatrywane będzie przez Komisję. Przez „osoby niekwalifikujące” się Organizator rozumie osoby podające fałszywe dane lub załączające obraźliwe zdjęcia.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do usuwania zgłoszeń naruszających powszechnie przyjęte normy społeczne – o treści wulgarnej, godzące w godność innych, promujące agresję itp.

6. Każdy uczestnik może wysłać tylko jedno Zdjęcie Konkursowe na każdym z Etapów Konkursu. Nie ma możliwości modyfikacji przesłanego Zdjęcia Konkursowego. Uczestnik biorąc udział w Konkursie wyraża zgodę na publikację swojego Zdjęcia Konkursowego na Fanpage Projekt Zdrowie oraz oświadcza, że nie podszywa się pod osoby trzecie, a do zdjęcia przysługują mu autorskie prawa majątkowe bądź posiada zgodę na jego wykorzystanie w Konkursie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za Uczestników przesyłających Zdjęcia autorstwa osób trzecich.

### §4 Nagrody

1. Nagrody odbierane będą w ustalonym gabinecie należącym do sieci marki Projekt Zdrowie.
2. Nie ma możliwości wymiany Nagród na inne lub na równoważność finansową.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niemożność skontaktowania się ze Zwycięzcami. Jeżeli w przeciągu 10 dni od daty opublikowania przez Organizatora informacji o zwycięstwie w Konkursie, Uczestnik nie skontaktuje się z Organizatorem, jego prawo do nagrody wygasa.
4. W przypadku odbioru Nagród przez Uczestników, którzy są osobami małoletnimi powyżej 13 roku życia, Organizator zastrzega, że odbiór nagród powinien nastąpić w obecności przedstawiciela ustawowego bądź opiekuna prawnego.

#### §5 Odpowiedzialność

1. Roszczenia z tytułu udziału w Konkursie przedawniają się z upływem 6 miesięcy od dnia, kiedy roszczenie stało się wymagalne.
2. Reklamacje mogą być zgłaszane w czasie trwania Konkursu, wyłącznie na piśmie, najpóźniej w ciągu 14 dni od daty zakończenia Konkursu. Reklamacje wysyłać należy na adres Organizatora, podany w §1 pkt. 1.
2. Reklamacja powinna zawierać pełne uzasadnienie oraz adres zwrotny i zostać przesłana listem poleconym na adres:

Dział Marketingu  
Polskie Centra Dietetyczne Sp. z o.o.  
Łódzka 57  
93-050 Konstancin Łódzki

3. Reklamacje rozpatruje Komisja w terminie 14 dni, licząc od dnia zgłoszenia reklamacji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kwestie sporne powstałe na skutek działania osób trzecich.
4. Wykluczeni z Konkursu: pracownicy oraz krewni pracowników Organizatora.

#### §6 Postanowienia końcowe

1. Uczestnik przystępując do Konkursu oświadcza, że zapoznał się z pełną treścią Regulaminu, akceptuje wszystkie jego warunki oraz zapewnia, iż spełnia wszystkie niezbędne warunki uczestnictwa.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu. Informacja o każdej zmianie Regulaminu zostanie zamieszczona na Stronie Konkursowej.
3. Konkurs nie jest grą losową, w szczególności loterią fantową, ani loterią promocyjną, których wynik zależy od przypadku (przeprowadzenia losowania), w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (t.j. Dz.U. z 2009 r., Nr 201, poz. 1540 ze zm.).
4. Odpowiedzialność Organizatora wobec Uczestnika nie przekracza wartości stosownej nagrody otrzymanej przez Uczestnika (należnej Uczestnikowi).
5. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego.